



自在道

洗滌心靈的精神旅程

為期七天的「自在禪」，由

霍韜晦教授 設計並親自主持，

讓你體會真正的禪。

放下壓力，放下憂慮，

感受到生命的自由自在。

「行住坐臥皆是禪」，

絕非空言。

日期：2011年7月18-24日，共七天

地點：中國廣東肇慶高要市活道鎮「抱綠山莊」

內容：禪坐、開示、禪食、禪步、禪話……等

查詢：香港 (852) 2760 9898 蘇小姐

新加坡 (65) 6842 1018 譚小姐

馬來西亞 (607) 289 0380 周先生

網址：www.dbi.org.hk

www.dccs.edu.hk